

Über mich

Ausbildung

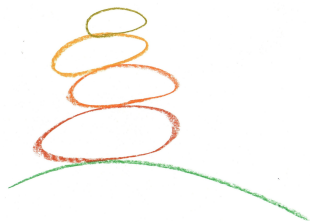
- 11/2014 Fachqualifikation: Verhaltenstherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- 10/2013 Validation nach Nicole Richard, Umgang mit Demenzerkrankten
- 07/2013 Heilpraktikerin (Psychotherapie), Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde im Gebiet der Psychotherapie, staatlich geprüft
- 02/2013 Psychologische Beraterin (VfP)
- 01/2013 Validation nach Naomi Feil, Umgang mit Demenzerkrankten
- 08/2012 - 10/2012 Analytische Kunsttherapie, Seminar im Rahmen der Paracelsus-Seminare
- 04/2011 - 05/2011 Entspannungspädagogin, AHAB-Akademie
Stressmanagement-Trainerin,
Kursleiterin Autogenes Training,
Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation,
Entspannungstrainerin für Kinder,
Qi Gong, Tai Chi, Yoga, Meditation, Coaching
- 10/1994 - 06/1999 BWL, Dipl.-Kffr.,
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Berufserfahrung

- 01/2013 – heute Selbständigkeit
„Psychologische Beratung Nicole Dickers“
- 05/2011 – 12/2015 Kinderbetreuung,
Deutscher Kinderschutzbund Neuss
- 05/2011 – 12/2014 Gedächtnistrainer für Demenzerkrankte,
Johannes-von-Gott Seniorenheim Neuss
- 06/2007 - 05/2012 Controlling, Oerlikon Leybold Vacuum
- 07/1999 - 05/2007 Controlling, Kamps AG

Besondere Erfahrung

Seit sieben Jahren widme ich mich im Rahmen der Supervision und Selbsterfahrung u.a. der Verhaltenstherapie. Das Leben schenkte mir Erfahrungen in den Bereichen Burnout, Depression und Trauma.
Jahrgang 1974.



Kontakt

Psychologische Beratung Nicole Dickers

nicole.dickers@freenet.de

www.nicole-dickers.de

Praxis in Dormagen - Nievenheim:
Fuchskaule 7
41542 Dormagen - Nievenheim
02133 / 275 276 8



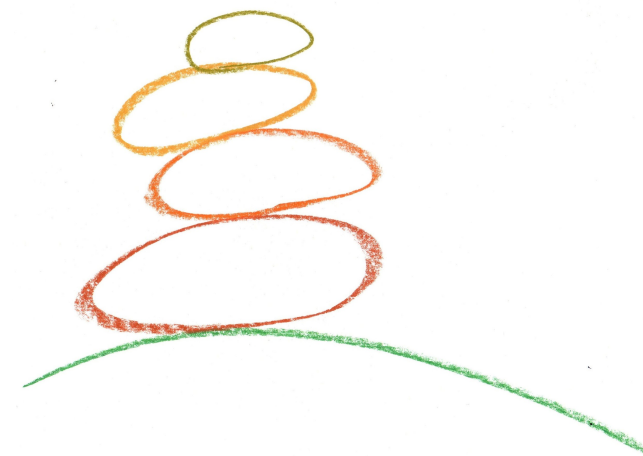
Praxis in Kaarst - Büttgen:
Hein-Minkenberg-Strasse 10
41564 Kaarst - Büttgen
02131 / 66 583 77



Psychologische Beratung Nicole Dickers



Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Psychologische Beraterin
Entspannungspädagogin



Meine Philosophie



Nach einigen Jahren Projektarbeit im betriebswirtschaftlichen Bereich gab mir das Leben die Chance, mein Bedürfnis nach Arbeit mit Menschen stärker zu befriedigen.

Die Ausbildung zur **Entspannungspädagogin** eröffnete mir den Weg, Körper, Geist und Seele des Menschen bewusster zu ergründen.

Die Ausbildung zur **Psychologischen Beraterin** und zur **Heilpraktikerin für Psychotherapie** fundieren meine psychologische Beratungskompetenz.

Ich verfolge einen ressourcenorientierten und stabilisierenden Ansatz, der Akzeptanz, Wertschätzung, Kreativität und positive Lebenseinstellung integriert.



Hierbei ist es mir wichtig, den Menschen ganzheitlich als eine **Einheit aus Körper, Geist und Seele** zu betrachten.

Beratung & Psychotherapie



"Ich begleite Sie in Lebensfragen und setze hierbei auf eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen und seiner Umwelt."

"Lernen Sie in einem ersten Gespräch meine Arbeitsweise kennen."

Beratungs - und Therapie - Angebot:

- **Ressourcenorientierte und stabilisierende Beratung und Therapie**
- **Coaching: Beratung in Lebensfragen (Themen im Bereich Beruf, Familie, Partnerschaft, Krise, Konflikt)**
- **Persönlichkeits- und Selbstbewusstseins-Entwicklung**
- **Burnout Prophylaxe und Beratung**
- **Therapie bei Depression und Angststörungen**
- **Angehörigen - Beratung**
- **Paar - und Familien - Beratung**
- **Verhaltenstherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
- **Kinderwunsch-Begleitung**

Gesprächstermine sind innerhalb von 1 bis 2 Wochen möglich.

Entspannungstherapie

"Gönnen Sie Ihrer Seele, Ihrem Körper und Ihrem Geist alleine oder in einer Kleingruppe individuell auf Sie abgestimmte Zeit der Entspannung."

Zielgruppen:
Erwachsene, Kinder, Jugendliche, Eltern-Kind, Senioren, Unternehmen.



Entspannungstherapie - Angebot:

- **„Progressive Muskelentspannung“ (PMR) nach Jacobsen**
- **„Autogenes Training“ (AT)**
- **Stress-Management**
- **Imaginationstechniken und Fantasiereisen**
- **Fernöstliche Techniken wie Tai Chi, Qi Gong, Yoga und Meditation**
- **Atemtherapie**
- **Achtsamkeitstraining**

